

C.C. PEÑA LOS CONEJOS

memoria

2012

Florián Rey, 7-9 local
50002 ZARAGOZA
Teléfono 976 20 06 41
clubciclistalosconejos@gmail.com
www.clubciclistalosconejos.com



Mercado Gran Vía - Post. 42 y 127
Tel. 976 55 41 58

Mercado San Francisco- Post. 32
Tel. 976 35 55 96



Cañete

GENEROS SELECTOS

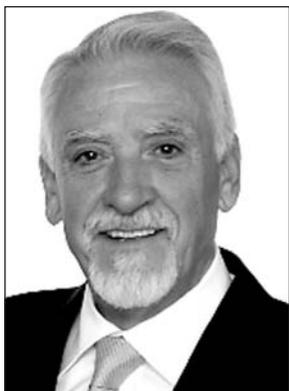
ZARAGOZA

Mercado Ciudad Jardín - Post. 15
Tel. 976 33 17 99

Gascón de Gotor- 24
Tel. 976 38 65 50

Saluda

CLUB CICLISTA PEÑA
LOS CONEJOS



Una vez finalizada la temporada ciclista, puedo decir que hemos llegado a su término con el deber cumplido.

Al final de la pasad año, os decía que habíamos iniciado los trámites para la recuperación de la marcha cicloturista "Moncayo 4cimas" y como todos sabéis conseguimos hacerlo gracias a un equipo de trabajo que se involucró lo suficiente como para lograrlo.

Quiero darles las gracias a estos voluntarios que hicieron posible la ejecución.

A las firmas comerciales, a los colaboradores, instituciones y como no al patrocinador principal, la Diputación Provincial de Zaragoza, a través de su presidente D. Luis Maria Beamonte Mesa, ya que sin su ayuda no hubiese sido posible.

Desde aquí os pido que para la próxima edición haya más voluntarios, ya que es de esperar que la participación sea mayor. No esperéis a que os llamemos.

Por otra parte, el mes de Mayo, se celebró la ya tradicional carrera de Máster, con una participación mayor que en años anteriores. En esta carrera colabora el ayuntamiento de San Mateo de Gallego, al que desde aquí quiero agradecer el apoyo recibido.

En el apartado de excursionismo y como viene siendo habitual, la participación en las salidas programadas para los sábados y domingos, es bastante satisfactoria, aunque podría ser más numerosa.

Ha habido una excursión especial, la que organizo Unipublic en Tarazona con motivo de la salida de la Vuelta Ciclista a España.

En las páginas interiores como siempre encontraréis más información.

Y para terminar, daros las gracias a todos aquellos que habéis hecho posible, que todo lo previsto se realizará con éxito.

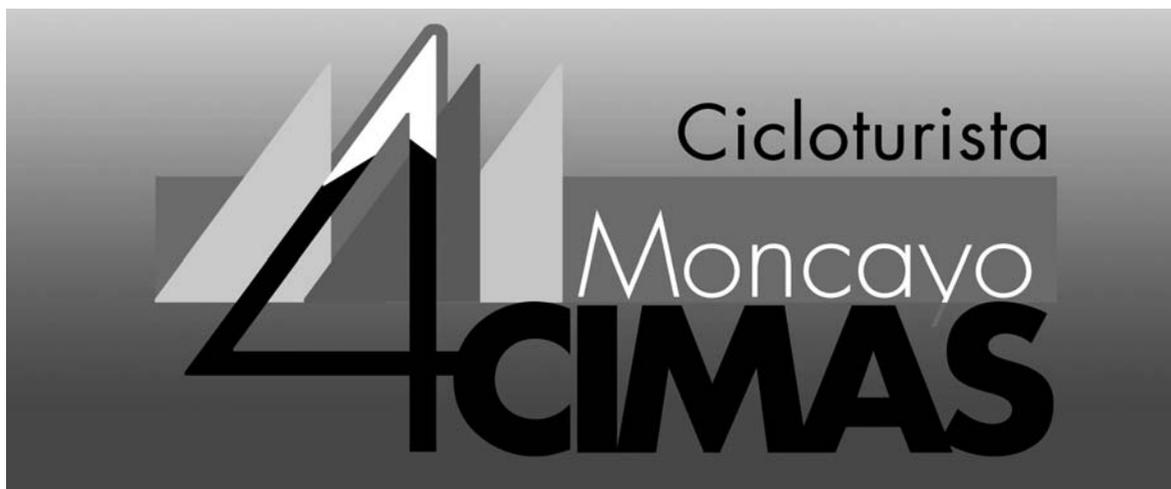
Un saludo para todos.

Porfirio Delso

Presidente

Junta Directiva

PRESIDENTE:	D. PORFIRIO DELSO DELSO
VICEPRESIDENTE:	D. FERNANDO SÁNCHEZ ROYO
SECRETARIO:	D. JOSÉ LUIS REMACHA NIEVES
TESORERO:	D. VÍCTOR FORCÉN LLORÉNS
VOCALES:	D. ALFONSO LACASA GRACIA
	D. ALFREDO GÓMEZ RIAGUAS
	D. ANDRÉS MATUTE PÉREZ
	D. FRANCISCO DE LA FUENTE GARCÍA
	D. JOSÉ GÓMEZ OSTÁRIZ
	D. ROBERTO PARDOS CORRAL



INFORMACIÓN



En primer lugar informaros que para la próxima edición, se ha modificado la fecha de la Cicloturista Moncayo 4Cimas. Pasa al 1/06/2013, también se adelanta la hora de salida, será a las 8 de la mañana.

De este modo nos separamos un poco de la QH, para que nadie pueda decir que no tiene tiempo para la recuperación.

Este año esta prevista otra marcha cicloturista, no competitiva, organizada por Unipublic, solicitada por la D. P. Z. Sera por la ruta del Cid que pasa por nuestra provincia. Han pedido nuestra asistencia y no podemos fallar. Ya se os informará más adelante cuando dispongamos de más detalles.

Poco a poco siguen aumentando el numero de socios, actualmente somos 196

Desde aquí dar el pésame a los familiares de los socios fallecidos la pasada temporada.

En la última asamblea de la F.A. C. se comento la importancia de sacarse cuanto antes la licencia, ya que el seguro es por año natural, es decir acaba el 31 de Diciembre. Por eso cuanto antes la tengáis mejor, para no estar desprotegidos.

Recordaros también que es necesario ir a las clínicas concertadas, ya que en caso de ir a la Seguridad social puede haber problemas.

Por otro lado deciros que se esta estudiando por parte de la nueva federación la posibilidad de crear un sistema de puntos de las marchas cicloturista, para un challenge .

III Trofeo Master Club Ciclista Peña Los Conejos

MEMORIA
2012



El pasado 13 de Mayo organizamos, en colaboración con el Ayuntamiento de San Mateo de Gállego, el 3º Trofeo Club Ciclista Peña los Conejos, como todos sabeis.

La carrera estaba abierta a todos los corredores con licencia Sénior o Máster en sus diferentes categorías.

Se dieron cita en la salida un centenar de ciclistas, lo que hacía pensar en una prueba muy disputada.

Efectivamente, la carrera no defraudó. Nada más darse la salida se empezaron a producir los primeros escauceos. Se produjo la selección de los que disputarían finalmente la prueba, en la que el GOERNA INTRESPA PODOACTIVA metía a 3 corredores, Arnal, Jariod y Valcárcel, por parte del



Utebo RWE estaban García, Pérez, Fernandez, Ricardo Catalan por el Gamen, Txano y Ortigosa del Betón, JC Gil del Zarabici, Castillo del Kapelmuur, Benitez del Amatstrong y Javier Ruiz Francés del Asser. El grupo se entendía y hacia camino. El 1er

paso de Alcubierre se paso con relativa "tranquilidad" y sería al girar dirección de vuelta, cuando en la bajada Catalan y Castillo atacaban y abrían hueco produciéndose la escapada de los dos corredores sobre el grupo delantero. En la subida de Leciñena, Ricardo Catalán deja atrás a su compañer de fuga, dirigiéndose a partir de entonces en solitario hacia la meta.



El grupo persigue a Catalán, pero no es hasta pasada la localidad de San Mateo cuando le dan caza. De esta forma el escapado pasa en cabeza por el primer paso por meta, adjudicándose de esta forma el premio que concedía la organización.

A partir de Zuera, el grupo de cabeza rueda vigilándose de unos a

acompañan en el pódium. Felicitar a Ricardo Catalan y Sergio Castillo por la valentía con la que han afrontaron la carrera.

Una vez finalizada la prueba, se hizo entrega de los trofeos a los diferentes clasificados, y a continuación pudimos disfrutar de una parrillada de costillas, longaniza y chorizo, gentileza de las empresas colaboradoras y del Ayuntamiento de Villanueva de Gallego

Nuestro mayor agradecimiento al Ayuntamiento en especial a su Alcaldesa, a los voluntarios encabezados por Jose Luis castillo, que tanto entusiasmo y trabajo a puesto en la organización, así como a los colaboradores del club que, con su presencia, sus vehículos y esfuerzo personal han hecho posible que todo resultara lo

mejor posible y sin incidentes.

Os esperamos a todos, corredores, colaboradores y público, en la próxima edición de la prueba. Gracias a todos.



otros. Ricardo Catalán, haciendo uso de su experiencia y saber hacer, por algo es campeón de España, aprovecha estos kilómetros para reponer fuerzas y gana el sprint definitivo, imponiéndose a Daniel Arnal y José Carlos Gil que le

Servicio Oficial



● **BLAUPUNKT**



**ELECTRICIDAD
DEL AUTOMOVIL**

EUSEBIO - JAVIER SOLA PELLICER

Leopoldo Romeo, 27, bajos - Teléfono 976 42 10 46
50002 ZARAGOZA



**INSTALACIONES • REPARACIONES
MANTENIMIENTOS • AGUA • GAS
CALEFACCION**

Tiermas, 15
Teléfonos 976 39 39 79 - 976 31 18 52
50002 Z A R A G O Z A

“PARA ADOLFO”

Me llena de una grandísima satisfacción , querido Adolfo, tener la oportunidad que me brinda esta revista anual de nuestra Peña para poder darte mi más sincera Felicitación por haber llegado en nuestra Profesión a lo más ansiado por los que nos dedicamos de alguna manera a “administrar” si podemos SALUD.

No solamente pretendo darte mi enhorabuena, sino también, me veo obligado comunicárselo a todos nuestros “colegas” de la Bicicleta por medio de estas pocas letras para que se sepa que eres una persona muy importante y de unas cualidades excepcionales, no solamente en tu profesión, como está demostrado, sino con todos tus amigos que te queremos mucho.

Un fuerte abrazo y presume muchos años de tu categoría.

A. Ibañez



Insignia de Oro Colegial para Adolfo Urgel Pablo

Dentro de los programados con motivo de la Festividad de San Juan de Dios ha tenido lugar un sencillo acto en el que le ha sido entregada a Adolfo Urgel Pablo la Insignia de Oro Colegial. Practicante rural en Velilla y Olvés, Adolfo ejerció libre como ATS. Inauguró Radiología-Cardiología en el Clínico, estuvo en Quirófanos, cateterismo. Destinado en

Urgencias del Pº María Agustín se jubiló a los 63 años. Desde entonces ha ejercido como Podólogo, colegiado en nuestro Colegio hasta los 80 años. La Insignia le ha sido entregada este día debido a que, en su momento, cuando cumplió las Bodas de Oro de la profesión, su Promoción no hizo el acto que ahora se celebra habitualmente en la Sede Colegial. ■



CLUB CICLISTA PEÑA
LOS CONEJOS

Cicloturista

4 Moncayo
CIMAS

MEMORIA
2012

Recuperamos un Símbolo

Recuperar un símbolo. Este es el lema de nuestro proyecto y sobre el que nos basamos para la recuperación de la cicloturista Moncayo 4Cimas.

Afrontar este reto fue bastante duro ya que desde la última edición habían pasado 11 años.

Por todos es sabido que el inicio de esta cicloturista lo realiza nuestro club siendo el año 1986 la primera ocasión que se celebra. Después de cinco años organizándola desde 1986 hasta 1990, (en el plano que se adjunta podéis ver el recorrido) que en aquellos años, fue de 170 kilómetros, en 1991 no se hace la marcha, recuperándola el C. C. Tarazona el año 1998. La organiza durante otros 4 años, hasta 2001. Al recuperarla de nuevo nuestro club, la denominación es correlativa a la de la última edición, XI marcha cicloturista Moncayo 4Cimas.

Relación de fechas y su organización

C. C. PEÑA LOS CONEJOS

- 1ª 8 de Junio de 1986
- 2ª 7 de junio de 1987
- 3ª 5 de Junio de 1988
- 4ª 11 de Junio de 1989
- 5ª 10 de Junio de 1990
- 6ª no se organiza

C. C. TARAZONA

- 7ª 1998
- 8ª 1999
- 9ª 7 de Mayo de 2000
- 10ª 12 de Mayo de 2001

C. C. PEÑA LOS CONEJOS

- 11ª 16 de Junio de 2012
(actual)

Moncayo4CIMAS • Recuperamos un Símbolo

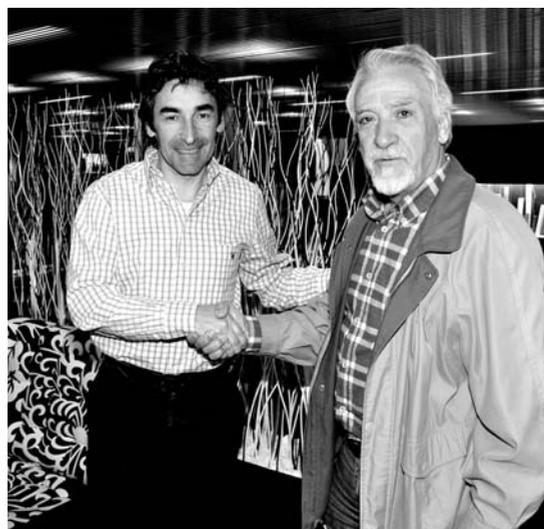
LOS CONEJOS



Presidente de la DIPUTACION PROVINCIAL patrocinador principal de las 4Cimas.

Así dio comienzo la 11ª edición de la cicloturista Moncayo 4Cimas 2012.

Si nuestro lema fue recuperar un símbolo, qué mejor que el primer homenajeado fuera Fernando Escartín, un símbolo del ciclismo en Aragón.



Fernando Escartín,
sellando con nuestro presidente,
su participación.

En esta nueva edición se decidió modificar ligeramente el recorrido, siendo el mismo lugar, para la salida como para la llegada y que mejor que la preciosa localidad de Tarazona, capital del Queiles, cercana a Zaragoza con su casco antiguo, declarado conjunto histórico artístico, el barrio de la Judería, la reformada Catedral y toda la comarca del Moncayo.

Fue necesario el ponernos en contacto con las instituciones de la zona. En la comarca de Tarazona y el Moncayo nos entrevistamos con el consejero de deportes D. Carlos Azagra. Con el Ayuntamiento de Tarazona a través de su concejal de deportes D. David Miguel. Visitar a la mayor parte de los alcaldes de las localidades de paso. Revisar todos los detalles, de cruces, pasos y cualquier pormenor que pudiera ser interesante de información y salvaguardia. Solicitar ayuda a Cruz Roja, Protección Civil y Fuerzas de Seguridad.

En principio fue bastante duro, a pesar de ser conocida y que por comentarios en el mundo de ciclismo era bien recibida, había que comenzar de nuevo. Proyecto, previsiones, estudio y diseño del recorrido con y para las herramientas actuales, publicidad en los medios.

Creyeron en nuestro proyecto, principalmente David Miguel, concejal de deportes del Ayuntamiento de Tarazona, quien expuso nuestra inquietud a la corporación municipal y al

Una vez entregados los dorsales, con todo lo necesario preparado, cortada la cinta por las autoridades locales con Fernando Escartín, a quien se le hacía el homenaje, se dio la salida ligeramente pasadas las 9 de la mañana, de un día que se preveía caluroso, como así fue, para recorrer alrededor del Moncayo los 186 kilómetros de duro trazado. Se incluían cuatro puertos, el Buste de 2ª, la Chabola 3ª, Beratón de 1ª y Agramonte ya en el Parque Natural del Moncayo, también de 1ª categoría, acumulando un desnivel de 2.650 m.



Corte de la cinta de salida por las autoridades locales y Fernando Escartín.

Comenzó el día con una buena participación y deportividad. Tomaron la salida 227 ciclistas de los 236 inscritos, disfrutando del recorrido, el paisaje, del compañerismo, de los avituallamientos donde estaban esperando un equipo de entusiastas voluntarios del club, para ofrecerles todo tipo de comida y bebidas así como toda la ayuda que fuera necesaria.

También colaboraron, con su presidente a la cabeza, varios componentes del club ciclista Moncayo Soriano, en Agreda (su localidad) de la provincia de Soria.

Nos consta que salvo cuatro o cinco cicloturistas que prefirieron hacer todo el recorrido sin parar, todos disfrutaron de lo que allí se les ofrecía. Hacer mención especial al Ayuntamiento de



Moncayo4CIMAS • Recuperamos un Símbolo

LOS CONEJOS

Calcena que con su alcalde D. Mariano Miguel al frente, montaron un avituallamiento no previsto, en un lugar estratégico, siendo muy apreciado por los participantes.

Calcena y sus gentes son los organizadores de la famosa Calcenada, una marcha que a pie, en bicicleta, o a caballo se realiza alrededor del Moncayo. Avituallamiento en Calcena

Durante el recorrido íbamos viendo diferentes grupos de ciclistas, en muchos casos de uno en uno, debido principalmente a la dureza del recorrido, por lo que al fotógrafo le fue fácil hacer su trabajo, lo que también era positivo ya que al no haber grandes grupos, el riesgo de caídas era menor. De hecho no conocimos que hubiera ninguna caída. Algún calambre, y falta de tomar alimentos fue lo mas destacable.

Estaba previsto que moteros de Tarazona, componentes del grupo Las Ratas del Queiles, colaboraran en el establecimiento del orden y protección, pero por motivo que desconocemos, no les dejaron realizar el trabajo solicitado por la D. G. T.

Todos sabemos que la marcha cicloturista no es una carrera, por lo que en todo momento la organización lo recordaba a los participantes, pero como a todos los aficionados siempre nos gusta saber el tiempo que nos ha costado realizar un recorrido, se dispuso de un sistema de control de tiempos, pudiendo consultarlo una vez terminada la cicloturista.





El primero de los 227 ciclistas en pasar por el control de tiempos fue el ucraniano Oleg Chuzhda, que demostró una gran fortaleza física y gran preparación para realizar este exigente recorrido, con un tiempo de 5h 26m 33s. Una ventaja de 8 minutos sobre su perseguidor, Oscar Bernat.

Nos consta por los comentarios de los participantes, que quedaron altamente satisfechos de estas 4Cimas. El recorrido es bonito, con un entorno privilegiado pero duro, un buen diseño, una buena organización y que decir de los avituallamientos, colocados estratégicamente, para que los ciclistas no tuvieran falta de bebida ni de alimento sólido. Avituallamientos que fueron preparados y atendidos por los voluntarios del club y de los voluntarios de las diversas localidades donde estaban situados, Tabuena, Calcena, Beratón, Agreda (Soria) el alto de Agramonte y como no Tarazona, que aportó el polideportivo para las duchas y el pabellón como lugar de encuentro, donde los participantes dieron



Moncayo4CIMAS • Recuperamos un Símbolo

LOS CONEJOS

buena cuenta de la comida y bebida que tenía preparada la organización. Duchas y masajes reparadores acabaron la sesión.

Se entregaron los trofeos de participación, se homenajeó a Fernando Escartín, a quien entre otras cosas se le impuso el maillot del Club Ciclista Peña Los Conejos.

Luis Jose Arrechea, teniente de alcalde de Tarazona, en la entrega de trofeos

También hubo tiempo para reconocer a Carlos Hernández socio honorífico del club, su trayectoria deportiva.

Una vez comprobados los datos de la encuesta realizada, tomamos nota de las diferentes opiniones y propuestas. Las principales son, adelantar la hora de salida, y programarla una o dos semanas antes. También nos indican que el recorrido 3Cimas sea oficial.

Se ha solicitado a la Federación Aragonesa para la XII edición el día 1 de Junio, dando comienzo a la nueva Moncayo 4Cimas. Contamos con todos vosotros.

Dar las gracias a todas las entidades, colaboradores, voluntarios, participantes y a todos aquellos que han hecho posible recuperar un símbolo.

Por último, si no conoces
las 4Cimas,
aquí tienes un reto.



EMBUTIDOS • QUESOS • JAMONES

CARNICERIA

montesa

Nicanor Villa Villita, 8

Teléfono 976 29 41 83 - Particular 976 56 32 59

ZARAGOZA

TERNERA

LANAR

CERDO

CHACINERIA

montesa

Plaza San Felipe, 12 - Teléfono 976 22 32 57

ZARAGOZA

EL VALOR DEL DEPORTE

LOS CONEJOS

Diversión, disciplina, salud, respeto por el adversario, humildad, perseverancia, sacrificio... son algunos de valores con los que mis padres me han educado desde pequeño y una de las herramientas que ellos utilizaron, fue la del deporte.

He practicado disciplinas con mas o menos éxito deportivo, como el balonmano, futbol sala, karate, atletismo,... y ciclismo. El hijo de un Conejo ha de hacer ciclismo sí o sí. Con todas ellas he sabido superarme, crecer, aprender con esfuerzo y con sacrificio tanto personal, como los de que nos rodean. ¿Cuántas veces mi madre nos ha llevado a mi hermano y a mí del colegio a los lugares de entrenamientos y de los entrenamientos a casa? ¿Cuántas veces mi padre ha sacrificado su tiempo por hacer de chofer y acompañarnos a los partidos los fines de semana?



¿Cuántas veces nos ayudaban a prepararnos la bolsa de deporte la noche anterior o a limpiar la "maquina" para dejarla lista y a punto para salir los domingos por las carreteras?

En estos momentos no practico el ciclismo, pero sí una disciplina con unos valores muy parecidos, el atletismo. Correr, correr y correr, como lo hacen Los Conejos.

Los que me quieren, me dicen que



estoy loco, muy loco por hacer maratones, media-maratones, largos entrenos, tanto en el caluroso verano, como en el frío y oscuro invierno. Me dicen que eso de correr es de cobardes. Pero lo que ellos no saben, es lo satisfactorio que resulta practicar este deporte, practicar cualquier deporte. Donde juntarte con los amigos, compartir experiencias, enseñar a nuevos compañeros, aprender de los mas veteranos y almorzar; eso sí, almorzar un par de huevos fritos, vaso de vino, si entra una pájara,...polvorón a la boca.

Recientemente he sido padre y lo que más deseo es poder saber transmitir esos valores humanos a mi hijo, como han sabido hacerlo mis padres conmigo, con eso que llaman deporte.

Diversión, disciplina, salud, respeto por el adversario, humildad, perseverancia, sacrificio son algunos de valores con los que quiero educar a mi pequeño.

Gracias papá y mamá.

Socio 90 Víctor Delso López

INFORMACIÓN

MISCELANEA • CURIOSIDADES
INFORMACIÓN • NOTICIAS
HISTORIA • DATOS



Foto Iñaki Azanza

APRENDE A RODAR EN PELOTÓN

Serpiente multicolor

Rodar a toda velocidad incrustados en el seno de un pelotón es una de las experiencias más apasionantes que se pueden experimentar en una bici, ¿pero sabemos hacerlo con seguridad?

Texto Sergio Palomar

► Entre la gente que compite, rodar en grupo no supone ninguna dificultad añadida, llevan toda la vida haciéndolo y no se inmutan ante los pequeños contactos, los afiladores, etc. Sin embargo, cuando hablamos del común de los cicloturistas la cosa cambia bastante. Muchos no están acostumbrados a rodar junto a otros ciclistas o cuando lo hacen normalmente son grupos más o menos

reducidos y de forma habitual a un ritmo muy distinto al de las marchas que se celebran en nuestro país. Aparte el menor control sobre la bicicleta de aquellos, sin tantos kilómetros en sus piernas, hace que cuando estos cicloturistas de repente se encuentran inmersos en un gigantesco pelotón como el de una Quebrantahuesos, desbocado por un ritmo que no dista mucho del de una

competición, las situaciones de peligro, muchas veces por desconocimiento de unas normas básicas, están a la orden del día acabando en ocasiones en dolorosas caídas.

SIN MIEDO

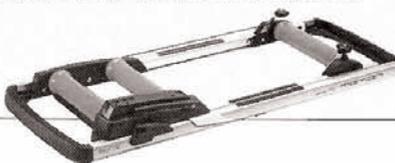
Muchas veces este nuevo entorno provoca una gran ansiedad en los ciclistas poco acostumbrados, haciéndoles ir tensos sobre la bici, con lo que el control de la misma es aún menor. Aunque resulte complicado hacerlo, aparcar el miedo es el primer paso. Si no somos capaces de ello es mejor que nos quedemos en cola rodando por un lateral. Sufriremos menos.

Si hemos decidido meternos en la grupeta hay que tener siempre presente que no rodamos solos. Cualquier movimiento que hagamos ha de ser suave, evitando los frenazos, el balancear en exceso la bici al ponernos de pie. Sin dar bandazos ni cruzarnos de un lado a otro. Son pequeñas cosas pero que tenidas en cuenta nos van a permitir disfrutar realmente de las ventajas de rodar en un pelotón, siendo capaces de ver en nuestro ciclocomputador medias de velocidad inimaginables con apenas una fracción del esfuerzo que nos costaría eso mismo si lo hiciéramos en solitario. Demasiado tentador como para no aprovecharlo. Aquí os dejamos unos cuantos apuntes que seguramente os ayudarán a conseguirlo.

ALIADO PERFECTO

Mejora tu control de la bici sobre el rodillo

► Los tradicionales rodillos de tres rulos han quedado un poco en el olvido, apenas utilizados por quienes practican la modalidad de pista. Sin embargo, aparte de convertir las sesiones bajo techo en mucho más amenas, nos ayudan a adquirir un gran dominio de la bici, que luego se plasma sobre la carretera de forma que somos capaces de rodar en línea recta o ponernos de pie sin apenas movernos ni hacer movimientos bruscos. Aunque pueda parecer complicado su uso, con pequeños trucos como colocarlo bajo el marco de una puerta o junto a una pared para evitar sustos, pronto seremos capaces de coger el bote en marcha incluso de ponernos de pie o saltarnos de manos. Sin duda, una buena inversión en nuestra seguridad.



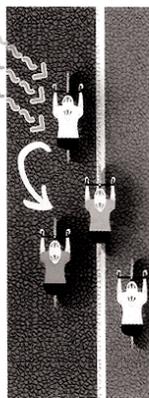
ÓN INFORMACIÓN • NOTICIAS

CICLISMO EN LOS MEDIOS

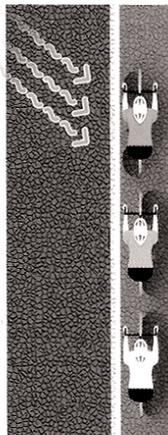
PUBLICACIONES • PRENSA

De donde viene el viento.

A la hora de circular a rueda y dar los relevos, muy pocos tienen en cuenta este factor, tan decisivo a la hora de ahorrar fuerzas. El viento prácticamente nunca nos incide de forma frontal, ya que lo hace más o menos angulado. Evidentemente, para protegernos del mismo no iremos detrás del ciclista que nos precede sino un poco ladeados. De la misma forma, el lado por donde entra el aire marca por donde se dan los relevos. El que va delante se deja caer por el lado del mismo mientras los ciclistas que pasan permanecen protegidos hasta el último momento. Sólo en las escasas situaciones sin viento, o con el frontal, podemos relevar indistintamente por uno u otro lado.



Meter cuneta. En las carreras que vemos por televisión, en días de fuerte viento de costado es una de las maniobras más espectaculares y destructivas que podemos presenciar, capaz de reventar un pelotón en mil pedazos. Sin embargo, en una marcha cicloturista es algo completamente fuera de lugar que sólo sirve para generar tensión y peligro, en muchas ocasiones por desconocimiento de los ciclistas. En el punto anterior hablábamos de donde hay que colocarse con viento lateral, pero claro, si quien va tirando se pega al lateral contrario al viento no queda espacio donde ir protegido, con lo que todos los que vienen detrás sufren el efecto del viento y el ir a rueda se convierte en una pelea encarnizada. En las marchas solemos disponer del uso completo del carril, por lo que mejor compartir esfuerzos y abrir la carretera para que los demás puedan protegerse. Que menos que agradecerlo colaborando.



Dentro del grupo. Nos encontramos en una marcha rodeados por cientos de ciclistas y queremos avanzar posiciones. ¿Qué hacemos? Los laterales son la mejor opción, izquierda o derecha según venga el aire. Normalmente, el lado desprotegido del aire es el más libre y por tanto el más seguro para remontar en el grupo. Por supuesto, sin invadir en ningún caso el carril contrario. Muchos, sin embargo, se empeñan en pasar por el medio lo que sólo sirve para provocar bandazos y frenazos. Algo que debemos por tanto evitar. Es también importante, cuando vamos en el centro del grupo, no sobrepasar con nuestra rueda delantera la rueda trasera del que nos precede -meter rueda en el argot-, ya que ante cualquier movimiento del ciclista de delante es muy probable que se toquen las ruedas, lo que se conoce como hacer el afilador, y nos vayamos al suelo.

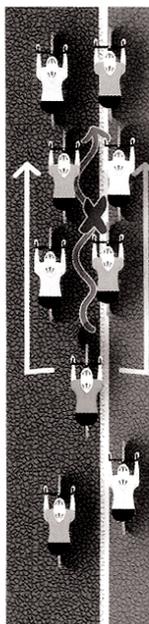


Foto Graham Watson

Los consejos de Imanol Erviti

► El corredor de Movistar, acostumbrado a bregar dentro del pelotón en la habitualmente poco vistosa labor de trabajar para su líder, nos da algunos consejos para desenvolvernos mejor dentro de un grupo.

- Hay que ir siempre atentos a los obstáculos y movimientos por delante, procurando llevar las manos cerca de los frenos por lo que pueda pasar.
- Cuando subimos con botes desde los coches utilizamos los laterales, izquierdo o derecho indistintamente, siempre avisando a los de delante que vamos adelantando, aunque sin ir dando gritos como hacen algunos. Sólo los sprinters, que suelen ser muy habilidosos, avanzan por el centro del grupo, aunque es algo que no gusta en exceso.
- Lo más importante es nunca hacer movimientos bruscos.
- No meter la rueda delantera junto a la trasera del que va delante. Es muy fácil hacer un afilador y que nos vayamos al suelo.
- A la hora de rodar, el centro del pelotón es el lugar más protegido del viento, aunque ir en esta situación nos hace ir perdiendo posiciones poco a poco. Sin embargo, cuando la cosa se pone más tensa el lugar más seguro es delante, procurando siempre contar con salida hacia un lateral.
- Cuando tengamos que soltar las manos del manillar para beber o coger algo del bolsillo del maillot elegir un momento tranquilo, que veamos lo que viene por delante, que dispongamos de espacio.
- Se agradece mucho que quien va delante tirando te vaya avisando de los obstáculos de la carretera, las isletas, etc.

Relevos en la grupeta. En el día a día, la normativa de Tráfico nos permite circular en grupo en fila de a dos. Cuando los dos que están delante quieren dejar su sitio para que otros dos pasen al relevo, muy pocos tienen clara la forma correcta de hacerlo produciéndose en muchos casos situaciones comprometidas. Como podéis ver en la ilustración adjunta, la forma ideal es que cada uno de ellos se deje caer hacia su lado permitiendo que el grupo les vaya superando para engancharse a rueda al final del mismo. Nunca levantar el pie y que los de detrás pasen por donde buenamente puedan o salir los dos que iban relevando hacia un mismo lado como vemos en muchas ocasiones.



Excursión Especial Cicloturista Tarazona. DPZ - La Vuelta



Con motivo de la llamada realizada por David Miguel y Fernando Escartín, el domingo 20 de Mayo varios componentes de Los Conejos fuimos a Tarazona para asistir a las Jornadas de Ciclismo que organizaban la Diputación Provincial de Zaragoza el ayuntamiento de Tarazona y con el apoyo de Unipublic y la Vuelta Ciclista a España.

Excursión Especial • TARAZONA

LOS CONEJOS



Después del encuentro y una vez realizados unos sorteos, de los cuales uno le toco a nuestro presidente Porfirio y otro a Roberto Millas, ambos para ver de cerca alguna etapa de la vuelta 2013. Participamos en la cicloturista que salía del Pabellón Polideportivo de Tarazona y recorría varios pueblos de la falda del Moncayo, subidas y bajadas, para terminar ascendiendo a este coloso de la geografía Aragonesa.



Excursión Especial • VERA DE MONCAYO

LOS CONEJOS

Pudimos compartir carretera con Fernando Escartín, Miguel Induráin, Chema Arguedas y con el Director General de la Vuelta Javier Guillén.

La mañana estuvo fresca y amenazante de lluvia, pero al final solo se quedó en eso, en amenaza. Cuando tocaba bajar el frío hacia de las suyas.

Por lo demás jornada de puro cicloturismo, pero no nos engañemos nos encontrábamos en el Moncayo y casi todo es cuesta arriba y duro, muy duro, en 74 Kilómetros de Cicloturista había dos puertos de 3ª que se agarraban mucho, y para el final la ascensión al Moncayo de 1ª categoría.



Excursión Especial • VERA DE MONCAYO

los conejos



La marcha estuvo más o menos neutralizada, pero al ritmo que rodaba la cabeza, solo unos 30 participantes fueron capaces de mantenerse en este pelotón hasta la ascensión al Moncayo, (entre los que se encontraban algunos componentes de nuestro Club).

Como anécdota Miguel Induráin llegó séptimo, y pegado a su rueda nuestro "Jorge Millas".

Al finalizar ducha reparadora y comida en un restaurante del hotel Las Brujas de Bécquer.

En fin para volver a repetir.



los conejos

**TODO TIPO DE BICICLETAS, REPARACION,
ACCESORIOS, COMPONENTES, ROPA,
COMPLEMENTOS...**



**Avda. Santa Isabel, 29
50.016 – Zaragoza**

**Tlfno. 876 161 008
universobike@gmail.com**

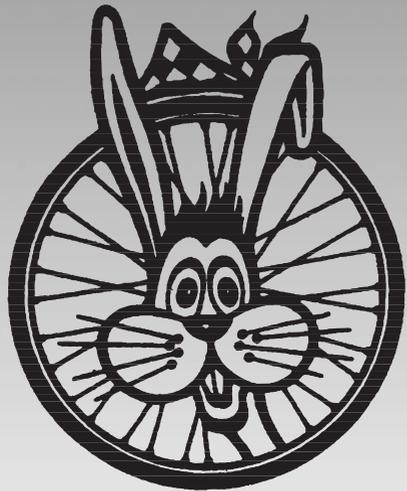
centro de fotografía técnica
diaporama

TU NUEVA ESCUELA DE FOTOGRAFÍA EN ZARAGOZA

**NUEVAS INSTALACIONES CON LA ÚLTIMA TECNOLOGÍA DIGITAL
TODOS LOS NIVELES DE APRENDIZAJE**

**C/ TOMÁS HIGUERA Nº 8
info.cursos@centrodiaporama.com
www.centrodiaporama.com
Tif. 976 491 762**

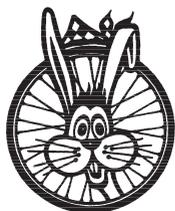
Excursiones 2013



CLUB CICLISTA PEÑA
LOS CONEJOS



LOS CONEJOS



Excursiones

EXCURSIONES NO PUNTUABLES

FECHA	HORA	Nº Rec.	DESTINO	Itinerario IDA	Itinerario VUELTA	Kms.
01-ener	9:00		Longares	Muel	Muel	80
06-ener	9:00		Ontinar	Crtra.Huesca- El Temple	Crtra Huesca	72/96
07-ener	9:00		Pina	Ctra.Barna	Fuentes	87
13-ener	9:00		Leciñena	Villamayor-Perdiguera	Cruce S. Mateo	82
20-ener	9:00		Pradilla de Ebro	Luceni	Luceni	88
27-ener	9:00		La Cartuja	Alto Valmadrid	Poñg. Empres.	63/72
29-ener	9:00		Botorríta	La Muela	Crtra.Valencia	80
03-febr	9:00		San Jorge	Crtra Huesca	Crtra Huesca	92
10-febr	9:00		Pina	Ctra.Barna	Fuentes	87
17-febr	9:00		Villanueva de H.	Muel	Muel	97
24-febr	9:00		Gallur	Cabañas	Cabañas	96

EXCURSIONES PUNTUABLES

FECHA	HORA	Nº Rec.	DESTINO	Itinerario IDA	Itinerario VUELTA	Kms.	Asistencia	Teléfono
03-marz	9:00		La Cartuja	Vuelta a Rodén	El Burgo(directo)	78	F. DE LA FUENTE	648219441
05-marz	9:00		Alfamén Cariñena	Longarés	92/102			
10-marz	9:00		San Jorge	Crtra Huesca	Crtra Huesca	92	A. MATUTE	976370743
17-marz	8:30		Quinto o Pina	Milán - San Remo	El Burgo	85/117	A.TUTOR	976279067
24-marz	9:00		Alcubierre	Villamayor.-Perdig.	Perdiguera-Villamayor	94	P. ESCANILLA	976414227
28-marz	9:00		Cabañas	Figueroelas-Pedrola	Alagón	90		
29-marz	9:00		La Cartuja	Alto Valmadrid	Poñg. Empres.	63/72		
31-marz	9:00		Mozota	La Muela	Crtra.Valencia	80	J. A. LACASA	976552811
07-abri	9:00		San Jorge	Crtra Huesca-Zuera	Zuera- Crtra Huesca	92	E. BUSTOS	976373092
14-abri	9:00		Castejón de V.	Crtra.Huesca	S. de Luna-Crtra Huesca	112	P. DELSO	976351298
21-abri	9:00		Alcubierre	Perdiguera	Perdiguera	96	I. HERNANDEZ	976803352
23-abri	9:00		Luceni	Remolinos-Pradilla	Cabañas	107/123		
28-abri	9:00		Epila	La Muela	Muel	103	F. SANCHEZ	976279326
01-mayo	8:30		Alto Virgen del Aguila	Cariñena	Cariñena	109/134		
05-mayo	8:30		La Puebla de Alb.	Valmadrid	Valmadrid	90	A. MARTINEZ	976292949
12-mayo	8:30		Sierra de Luna	Montañana-las Pedrosa	Las Pedrosa-Crtra Huesca	110	A. SANZ NOTIVOLI	976386856
19-mayo	8:30		Pina	Vuelta Rodén	Fuentes- El Burgo	95	MAXI TEJEDA	976492329
26-mayo	8:30		Camino del Cid	Organización Vuelta a España		105		
02-juni	8:00		Castejón de V.	Crtra.Huesca	S. de Luna-Crtra Huesca	112	A. LACASA	976383086
09-juni	8:00		Puerto de Codos	Cariñena-Aguaron	Cariñena-Muel	112/128	F. GIMENO	976345736
16-juni	8:00		San Jorge	Crtra Huesca	Crtra Huesca	92	J. A. CANO	976444294
23-juni	8:00		Epila	La Muela	Muel	103	ANGEL RAMOS	699204932

Temporada 2013

SALIDA DESDE PLAZA DE ESPAÑA

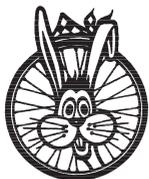
FECHA	HORA	Nº Rec.	DESTINO	Itinerario IDA	Itinerario VUELTA	Kms.	Asistencia	Teléfono
30-juni	8:00	Robres		Perdig.-Alcubierre	Alcubierre-Perdiguera	110	P. BARRA	976496547
07-juli	8:00	Pina		Vuelta Rodén	Fuentes- El Burgo	108	R. GERONA	976499791
14-juli	8:00	Tauste		Castejón de Valdejasa	Remolinos-Alagón	119	JOSE GOMEZ	976572396
21-juli	8:00	Puerto de Codos		Cariñena-Aguaron	Cariñena-Muel	112/128	J. MARIA RUIZ	976200581
28-juli	8:00	Almudevar		Crta Huesca	Crtra Huesca	127/106	JULIO HERNANDO	610858396
04-agos	8:00	Epila		La Muela	Muel	103		
11-agos	8:00	Leciñena		Montañana	Cruce S. Mateo	84		
15-agos	8:00	Huesca		Crtra.Hu	Crta.HU	148		
18-agos	8:00	Luceni		Remolinos	Cabañas	75/107		
25-agos	8:00	Pina V		uelta Roden	Fuentes- El Burgo	108		
01-sept	8:30	Alfamén		Cariñena	Longarés	92/102	BENITO PEREZ	677777755
08-sept	8:30	El Temple		Crtra Huesca-La Paul	Ontinar- Crtra Huesca	92	P. FIGUEROA	976590436
15-sept	8:30	Castejón de V		Crtra.Huesca	S. de Luna-Crtra Huesca	112	J. TORRALBA	976734574
22-sept	8:30	Pto. de Alcubierre		Perdiguera	Cruce S. Mateo	82/90	VICTOR FORCÉN	976384066
29-sept	8:30	Epila		Bardallur	Muel	108	FCO J. ROLDAN	976733287
06-octu	9:00	La Cartuja		Vuelta Rodén	El Burgo (directo)	69	JESÚS TARANCÓN	976593501
12-octu	9:00	Mozota		La Muela	Crtra.Valencia	80		
13-octu	9:00	Ontinar		Montañana- El Temple	Crta.HU	90	JOSE L. REMACHA	655456677
20-octu	9:00	Pina		Vuelta a Pina(Ctra.Barna)	Fuentes	87	R. PARDOS	976251856
27-octu	9:00	Alto Alcubierre		Perdiguera	Cruce S. Mateo- Crta Huesca	88	CHEMA ORTEGA	679181169

EXCURSIONES NO PUNTUABLES

01-novi	9:00	Luceni		Remolinos	Cabañas	75/107		
03-novi	9:00	Botorrita		La Muela	Crtra.Valencia	80		
10-novi	9:00	Alfamén		Cariñena	Longarés	92/102		
17-novi	9:00	Ontinar		Crtra.Huesca- El Temple	Crtra Huesca	72/96		
24-novi	9:00	Longares		Muel	Muel	80		
01-dici	9:00	Leciñena		Crtra.Huesca-Cruce S. Mateo	Cruce S. Mateo-Crta Huesca	80		
06-dici	9:00	Gallur		Cabañas-Luceni	Luceni-Alagón	96		
08-dici	9:00	Alfamén		Cariñena	Longarés	92/102		
09-dici	9:00	La Cartuja		Vuelta Rodén	El Burgo(directo)	69		
15-dici	9:00	Leciñena		Perdiguera	Cruce S. Mateo	82		
22-dici	9:00	El Temple		Crtra Huesca-La Paul	Ontinar-Crtra Huesca	92		
25-dici	9:00	Alcala de Ebro		Cabañas	Cabañas	60/69		
29-dici	9:00	Longares		Muel	Muel	80		

TOTAL KILOMETROS DOMINGOS Y FESTIVOS

6.351



Excursiones Temporada 2013

Salidas sábados

FECHA	HORA SALIDA	Nº Rec.	DESTINO	Itinerario IDA	Itinerario VUELTA
05-ener	9:00	Los Enlaces	Botorríta	la Muela- Muel	Crtra.Valencia 80
12-ener	9:00	Ruzafa	Ontinar	Crtra.HU-El Temple	Crtra de Huesca 72/96
19-ener	9:00	Principe Felipe	Fuentes	Vualta a Rodén	Vuelta a Rodén 78/97
26-ener	9:00	Ruzafa	Leciñena	Villamayor-Perdiguera	Cruce S. Mateo 82
02-febr	9:00	Gasolinera Zoilo	Luceni	Cabañas	Cabañas 75
09-febr	9:00	Valdespartera	Alfamén	Muel-Cariñena	Muel 92/102
16-febr	9:00	Ruzafa	El Temple	Crtra HU/La Paul	Crtra de Huesca 92
23-febr	9:00	Gasolinera Zoilo	Epila	Alagón-Bardallur	Alagón 87
02-marz	9:00	Ruzafa	C. Valdejasa	Crtra.Huesca	Crtra de Huesca 89
09-marz	9:00	Ruzafa	Alcubierre	Villam.-Perdigera.	Perdiguera-Villamayor 94
16-marz	9:00	Gasolinera Zoilo	Gallur	Cabañas- Luceni	Luceni-Alagón 96
23-marz	9:00	Ruzafa	E. Sotonera	S. Mateo-Cruce El Temple	Temple-Crta.HU 137
30-marz	9:00	Ruzafa	C. Valdejasa	Crtra.Huesca	Villanueva 89
06-abri	9:00	Valdespartera	Pto Codos	Cariñena	Cariñena-Muel 100/128
13-abri	9:00	Gasolinera Zoilo	Fuendejalón	Figueruelas-Pedrola	Pedrola-Figueruelas 112
20-abri	9:00	Valdespartera	Pto Paniza	Muel-Cariñena	Cariñena-Muel 100/129
27-abri	9:00	Ruzafa	Ontinar	Crta.Huesca-La Paul	Crta.Huesca 112
04-mayo	8:30	Principe Felipe	Pina	Vuelta Rodén	Fuentes- El Burgo 108
11-mayo	8:30	Gasolinera Zoilo	Gallur	Cabañas-Luceni	Luceni-Cabañas 96
18-mayo	8:30	Valdespartera	Aguilón	Muel-Villanueva	Muel 108
25-mayo	8:30	Ruzafa	S.Luna	Montañana- las Pedrosa	Las Pedrosa-Crtra de H. 110
01-juni	8:00	Valdespartera	Tosos	Muel-Villanueva de H.	Villanueva de H.-Muel 97
08-juni	8:00	Gasolinera Zoilo	Epila	Alagón-Bardallur	Muel 108
15-juni	8:00	Principe Felipe	Pina	Vuelta a Rodén	Fuentes- El Burgo 108
22-juni	8:00	Principe Felipe	Belchite	Valmadrid	Mediana 112
29-juni	8:00	Valdespartera	Tosos	Muel-Villanueva de H.	Villanueva de H.-Muel 97
06-juli	8:00	Ruzafa	Tardienta	Crta Huesca - Almudevar	Robres-Perdiguera 132/141
13-juli	8:00	Gasolinera Zoilo	Gallur	Cabañas	Cabañas 96
20-juli	8:00	Ruzafa	Ontinar	Crta.Huesca-La Paul	Crta.Huesca 112
27-juli	8:00	Valdespartera	Aguilón	Muel-Villanueva de H.	Muel 108
03-agos	8:00	Ruzafa	Pto. Alcub.	Villam.-Perdig.	Cruce San Mateo 82/90
10-agos	8:00	Valdespartera	Cariñena	Muel	Muel 100
17-agos	8:00	Ruzafa	San Jorge	Crtra Huesca	Crtra Huesca 92
24-agos	8:00	Ruzafa	Ontinar	Crtra.HU- El Temple	Crtra Huesca 72/96
31-agos	8:00	Los Enlaces	Epila	La Muela	Muel 103
07-sept	8:30	Principe Felipe	La Pue.Alb.	Valmadrid	Valmadrid 90
14-sept	8:30	Gasolinera Zoilo	Gallur	Cabañas	Cabañas 96
21-sept	8:30	Ruzafa	S. Luna	Montañana-las Pedrosa	Crtra Huesca 110
28-sept	8:30	Valdespartera	Alfamén	Cariñena	Longarés 92/102
05-octu	9:00	Ruzafa	Pto. Alcub.	Montañana	Cruce San Mateo 96
19-octu	9:00	Ruzafa	San Jorge	Crtra Huesca	Crtra Huesca 92
26-octu	9:00	Valdespartera	Tosos	Muel-Villanueva de H	Villanueva de H-Muel 97
02-novi	9:00	Ruzafa	Ontinar	Crtra.Huesca- El Temple	Crtra Huesca 72/96
09-novi	9:00	Ruzafa	Castejón	Crtra.Huesca	Crtra Huesca 89
16-novi	9:00	Principe Felipe	Fuentes	Vuelta a Rodén	Vuelta a Rodén 97/78
23-novi	9:00	Los Enlaces	Epila	La Muela	Bárboles-Casetas 98
30-novi	9:00	Principe Felipe	La Cartuja	Vuelta a Rodén	El Burgo (directo) 69
07-dici	9:00	Ruzafa	El Temple	Crtra Huesca-La Paul	Crtra Huesca 92
14-dici	9:00	Los Enlaces	Botorríta	La Muela	Crtra.Valencia 80
21-dici	9:00	Principe Felipe	La Cartuja	Alto de Valmadrid	Valmadrid 63/72
28-dici	9:00	Ruzafa	Ontinar	Crtra.Huesca-El Temple)	Crtra. Huesca 72/96

TOTAL KILOMETROS SÁBADOS

5032



especialistas en ciclismo urbano

Nuestras Marcas:



BASIL

Biciclarica



BROOKS
ENGLAND



Electra

fyxati*n



HELKAMA

KETTLER



PEDALED

polo&bike

RALEIGH



KRYPTONITE

Piatard



Velocity



Descuento del 5% al 15% para los socios del club

C/ Marcial, 6 976 23 24 33
(junto Avda Goya y Gran Vía)

www.inbicyclewetrust.com



Avda. Navarra, 63

Teléfono 976 33 01 23

Fax 976 53 18 60

50010 ZARAGOZA

CICLOS ARAGON



**VESTUARIO ESPECIALIZADO
CON LAS ULTIMAS FIBRAS CONTRA EL FRIO**

TALLER ESPECIALIZADO

Nuestro horario es: Mañanas de 9:00 a 13:00 • Tardes de 16:00 a 20:00

Sábados tarde y Domingos CERRADOS.

INFORME

Temporada Ciclista Internacional UCI 2012

Al igual que en años anteriores, en el 2.012, también hemos podido disfrutar de la mayoría de pruebas disputadas bajo el cartel de "U.C.I. Pro-Tour".

Como todos sabemos, y debido a la gran crisis global que padecemos, en el año 2.012, se han visto reducidos los ingresos y por los mismos motivos la disponibilidad económica en todos los aspectos relacionados con el ciclismo (equipos, sponsors, subvenciones, ayudas, etc. etc.) de tal forma que algunas escuadras han desaparecido, otras han cambiado de sponsors y algunas se han creado con la unión de varios equipos y sponsors, con lo que han conseguido repartir gastos y conseguir más posibilidad de victorias, al tener "más gallos en el mismo corral".

En función de los cambios producidos, las escuadras a priori más fuertes podrían ser LOTO-BELISOL, GARMIN-CERVELO, SKY PROCYCLING, OMEGA PHARMA, QUICK ESTEP Y MOVISTAR, esta última reforzada con Alejandro Valverde y el vencedor de la Vuelta del año 2.011, Juanjo Cobo.

Muchas han sido las pruebas que en la temporada 2.012 se han disputado y recordaremos algunas de las de mayor importancia, en función de fechas, recorridos y participación, iniciando la temporada en países con temperaturas veraniegas en los primeros meses del año

TOUR DE SAN LUIS (Argentina) En este "Tour" iniciaría la temporada Alberto Contador con su escuadra Saxo Bank. También lo harían la mayoría de los grandes equipos entre los que figuraba el hispano Team Movistar.

Alberto Contador aprovechó la primera oportunidad a su alcance, venciendo en la etapa reina con término en el Mirador del Potrero, a la vez de enfundarse en el maillot de líder, que finalmente perdería en la crono que ganaría el americano Levi Leipheimer.

De nuevo Alberto Contador, lograría vencer en la etapa con final en el Mirador del Sol, pasando a ocupar la 2ª posición, puesto que mantuvo hasta el final de este "Tour de San Luis", siendo el vencedor final Levi Leipheimer (Omega-Quick Step).

TOUR DE QATAR Otro joven "tour", con buena participación, aunque aburrido en su desarrollo por ser una prueba exclusiva para lucimiento de los "reyes" de los 500 mts. lisos finales de cada etapa y con los únicos paisajes de desiertos y lujosas y exquisitas urbanizaciones a ambos lados de las carreteras.

Fueron los sprinters Tom Boonem (Omega-Quick Step), Mark Cavendish (Sky Procyding) vencedores.

El vencedor final sería el belga Tom Boonem, obteniendo Juan Antonio Flecha (Sky P.C.), la sexta posición final.

VUELTA A ANDALUCIA La primera vuelta en serio del calendario nacional, resultó ser de un dominio total de corredores españoles.

Fue el gran líder de Movistar, Alejandro Valverde, el vencedor de esta Vuelta, además de ganar dos etapas y portar el maillot rojo de líder la mayor parte de la prueba.

También tuvo una lucida participación la escuadra rusa Katusha, con victorias de etapa del sprinter Oscar Freire y la etapa que cerraba la vuelta ganada por Dani Moreno.

PARÍS-NIZA La más prestigiosa prueba de principios de temporada disputada en Europa y en el mundo, por su cuidada organización, recorrido y participación de equipos y corredores.

La prueba resultó muy disputada por las escasas diferencias de tiempo, entre muchos de los aspirantes al triunfo final y que como siempre con gran participación de "capos" de la mayoría de las grandes escuadras.

Obtuvieron triunfos de etapa el "gigante sueco" Gustav Larsson (Vacan-Soleil) en la crono inicial, también Tom Boonen, Alejandro Valverde, L. León Sánchez, Thomas de Gent y Bradley Wiggins, este último en la crono-escalada final al "Col de Eze".

Destacar la ausencia de Alberto Contador, sancionado finalmente (sin pruebas convincentes) hasta Agosto de 2.012.

También destacar la gran actuación de Bradley Wiggins (Sky P.C.) que aguantó con entereza y determinación, los ataques de sus rivales, alzándose con un muy meritorio tiempo final.

INFORME Temporada Ciclista Internacional UCI 2012

LOS CONEJOS

VOLTA A CATALUNA La más antigua prueba por etapas, tras el Tour de Francia y el Giro de Italia, contó con gran participación de equipos y ciclistas.

Por causas imprevistas a causa de caídas, enfermedades y climatología muy adversa, muchos fueron los abandonos. Alejandro Valverde, por caída en avituallamiento, Andy Schleck, por enfermedad y 40 participantes en la etapa reina, por viento, agua, nieve y granizo, hizo que la prueba quedara muy mermada y descafeinada.

El buen corredor suizo, Micael Albasinni (Gran Edge), venció contra pronóstico en la crono inicial, ganando también al sprint la segunda etapa, siendo el vencedor final, aunque se vio favorecido por el recorte de 50 kms. con dos puertos de máxima exigencia en la etapa reina, en la que además no hubo toma de tiempos.

Rigoberto Uran, ganaría la tercera etapa al sprint y Paul Simon (Saur) logró la victoria en dos etapas. Samuel Sánchez venció destacado la sexta etapa obteniendo el segundo puesto final en esta "Volta 2.012".

CRITERIUM INTERNACIONAL Prueba importante pero con poca historia en la edición de 2.012, en la que el australiano Cadel Evans (BMC), la dominó con total autoridad.

Cadel Evans, ganó la prólogo "C.R." y no abandonó en maillot de líder en toda la prueba ganando además una segunda etapa.

VUELTA AL PAÍS VASCO posiblemente la mejor prueba de nuestro país, después de nuestra "Vuelta".

Muy buena participación con la mayoría de "jefes" del ciclismo internacional y con recorridos muy selectivos (más de 30 puertos) de mediana altitud.

Empezó bien la vuelta con triunfo de "Purito Rodríguez" en la primera etapa.

Victoria inesperada de Daryl Impey, corredor sudafricano (Gren Edge) en la segunda etapa. Grandes actuaciones de Purito Rodríguez y Samuel Sánchez.

La vuelta se decidió en la crono individual en condiciones climatológicas muy adversas, además de un recorrido sumamente complicado. El asturiano "Samu" Sánchez, obtuvo un importante triunfo por delante de Banke Mollema y del campeón mundial Tony Martin (Omega) y que le serviría para ganar esta vuelta al País Vasco con autoridad, junto a "Purito Rodríguez" también con gran participación y que lograría alcanzar el segundo

puesto en la prueba.

PARÍS-RUBAIX Un monumento de oro del Ciclismo, y una de las mejores clásicas del mundo disputada en terrenos del "Infierno del Norte".

Buenísima participación de los mejores "especialistas sobre pavés", arropados por sus gregarios más idóneos en esta disciplina.

Como en casi todas pruebas de gran kilometraje, fueron unos cuantos "aventureros", quienes con la complacencia del gran gupo, iniciaron su aventura con esperanza de llegar a meta.

A mitad de prueba el "baile" empezó a ponerse "agresivo" y los escapados fueron reducidos e integrados al gran grupo.

Seguidamente se consolidó una fuga, en la que figuraban entre otros Pat Boonen, Chavanel, Flecha, etc. etc.

A falta de 80 kms., saltaron de este grupo de fugados, Boonen y Chavanel (Omega), pero el belga era una "locomotora" sobre los pavés y el francés no pudo seguir el ritmo del belga.

Detrás de Boonen, el gran grupo en el que iban hasta cinco Sky, no lograron cazar al belga que resultó gran vencedor.

Destacar la gran actuación de Pat Boonen, que sobre 257 Kms. con 36 tramos de "pavés" de entre 300 mts. y 4 Kms. de longitud, cunetas de tierra y fango y casi 6 horas encima de la "burra", consiguió un promedio de casi 44 kms. hora e igualaría el récord de cuatro victorias, con míticos corredores como Rick Van Looy, Edy Mercks, Francesco Moser, Sean Kelly, Bernard Hinault, Rich Van Esteembergen y Octave Lapizze.

AMSTEL GOLD RACE Grandísima clásica patrocinada por la gran empresa cervecera y que forma parte del "Tríptico de las Ardenas", disputada en tierras holandesas. Prueba de largo recorrido sobre 260 kms. y 31 cotas de hasta 1,500 kms. de longitud, pero con brutales desniveles de hasta un 23%

Casi 200 participantes con todos los grandes aspirantes al triunfo en pruebas de tan exigentes condiciones. Hasta media carrera, gran grupo con todos los aspirantes que controlaron la prueba.

En los últimos 100 kms., la prueba empezaría a endurecerse, rompiéndose el

INFORME Temporada Ciclista Internacional UCI 2012

LOS CONEJOS

gran pelotón, en pequeños grupos que no podían seguir el ritmo de los más fuertes y favoritos.

A falta de 70 kms. serían unos 40 participantes los que se habían salvado del "incendio" provocado por los "capos" de las diversas escuadras.

Nuestros representantes estaban en el grupo de cabeza y esperaban a las 7 u 8 cotas casi encadenadas en los últimos kms., para dirimir el "juicio final" de la carrera. Varios ataques se sucedieron en los últimos kms., sin conseguir diferencias definitivas y la sorpresa surgió a 7 kms. de meta, protagonizada por un valiente y atrevido Oscar Freire, que aguantó en envite de sus perseguidores hasta la llegada a la última cota de 1 km.

Oscar Freire, fue cazado a 70 metros de meta, donde fue rebasado por los primeros clasificados.

Resultó vencedor el inesperado Gasparotto (Astaná) seguido de Vannendert (Lotto) y Saagan (Liquigás).

Oscar Freire sería cuarto en meta y Samuel Sánchez haría séptimo clasificado. Tanto A. Valverde, como "Purito" Rodríguez, tuvieron una aceptable participación, pero no la clasificación esperada, logrando el 22 y 24 puesto respectivamente.

FLECHA VALONA La segunda Gran Clásica encuadrada en el "Triptico de las Ardenas", fue disputada entre Charleroy y el Alto del Muro de Huy, con 195 kms. a recorrer. Como en la primera Clásica del "Triptico", gran participación y control absoluto del gran grupo, esperando los kilómetros finales, donde las fuerzas empiezan a faltar y con la esperanza de resolver con solvencia los tres pasos que deberían realizarse sobre el durísimo "Muro de Huy" con desniveles de hasta un 20%.

Ryder Herjedal (Garmin) y Lars Peter Nordhave (Sky), consiguieron adelantarse al gran grupo a las puertas del "Muro" con 10 segundos de ventaja, muy escasísima ventaja para la mucha "tela que había que cortar" y bastantes "trajes que confeccionar".

Nuestro aspirante al triunfo "Purito" Rodríguez, esta vez tuvo la escopeta engrasada y bien cargada y no falló en su disparo. Atacó con mucho poder y decisión y entró vencedor en el tercer paso por el "Muro de Huy" con clara ventaja sobre los grandes clasicómanos, el suizo Michael Albasinni

(Green Edge) y el "caníbal" de la temporada 2.011, el belga Philippe Gilbert (BMC).

LIEJA-BASTOGNE-LIEJA Última prueba del "Triptico de las Ardenas" y posiblemente la mejor de las clásicas de un día, Con casi 260 kms. de recorrido y 11 cotas, además de numerosos repechotes.

Con climatología amenazante, que hizo la carrera durísima con frío, niebla, lluvia y granizo. A mediada la carrera, el gran grupo se fue desgranando por las adversidades, formándose un gran paquete donde figuraban los favoritos Vanndendert, Nibali, Cunego, Guerrans. Gasparotto, Gilbert, Schleck, Sánchez, Freire, Purito, Valverde, etc. etc.

En la penúltima cota, sonó el "toque de generala", con ataques y contraataques en el grupo en el que "tiburón Nibali", logra en durísimo ataque, unos metros y ante las miradas de todos los aspirantes e invitándose entre sí a hacer el trabajo sucio de dar caza, el "tiburón" fuerza el ataque en la bajada a 20 kms. de meta. As las puertas de la última cota, saltaron del grupo perseguidor, el cazajo Iglinsky y "Purito Rodríguez, nadando en tierra de nadie entre el "tiburón" y el grupo perseguidor.

"Purito" no aguantó el ritmo del cazajo y fue cazado por el grupo y cuando parecía segura la victoria de Nibali, le sobrevino un "pajarón" descomunal, a la vez que Iglinsky, forzó la persecución, logrando darle alcance y soltarle de rueda con facilidad, siendo el cazajo vencedor inesperado, pero merecido.

Samuel Sánchez (Euskatel) sería séptimo en meta y Alejandro Valverde, no tuvo su día y abandonó por caída y equivocarse el recorrido.

También Igor Antón, abandonó en la salida por caída y rotura de clavícula en recorrido neutralizado.

GIRO DE ITALIA Grandísima competición el de este Giro de Italia, que pudimos ver en T.V. Buena organización, buenas carreteras, bien asfaltadas y bonitas localidades en el recorrido con excepcionales parajes en las etapas de alta montaña en Alpes y Dolomitas. Buena participación, aunque a falta de algunas figuras que pensaron otra mejor preparación para estas "a tope" en el Tour de Francia.

Las primeras etapas fueron para disfrute de "contra-relojistas" y sprinters, pero a partir

**ADMINISTRACION
DE LOTERIA N° 56**

“Doña Luisa”



Se hacen reservas para Navidad

Salvador Minguijon 35
(B° de Las Fuentes)
50002 Zaragoza



976/299608
661783153



976/299608

INFORME Temporada Ciclista Internacional UCI 2012

LOS CONEJOS

de la décima etapa, cambiarían los protagonistas con actuaciones acordes a la lógica de la "ley de los más fuertes", que fueron los que al final coparon las distintas clasificaciones.

Taylor Phinney (BMC) sería el primer "maglia rosa" ganando etapas, Geraint Thomas (Sky), M.A. Rubianes, Tiralongo (Astana) Pozzo Vivo (Lars Bank) Ranottini, Kreuziger, Pinotti, en la crono final y de forma excepcional, Thomas de Gendt (V.C.S.), ganando la etapa reina con final en el mítico Stelvio.

Buena actuación también del corredor de la Isla de Man, Mark Cavendish, vencedor de tres etapas.

De los participantes españoles, también brillaron a buen nivel Frank Ventoso y Andrés Amador, con victorias de etapa para Movistar y de Ion Izaguirre (Euskatel) vencedor en una etapa y con buenas actuaciones de Mikel Nieve.

También "Purito" Rodríguez brilló a gran altura, ganando dos etapas y portando la "maglia rosa" durante medio Giro, hasta los últimos 28 kms. finales de la C.R.I., al final de la cual cedió la "maglia" a un gran Ryder Esjedal (Garmin-Cervelo) contentándose el español con la segunda plaza.

CRITERIUM DAUPHINE Una de las grandes pruebas por etapas de duración media. Es una clásica prueba, junto con la Vuelta a Suiza, para que los grandes corredores realicen sus "test competitivos" días antes de comenzar el Tour de Francia.

Con gran cantidad y calidad de participantes, entre los que se encontraban los aspirantes a todas las clasificaciones del Tour de Francia, a excepción de los que optaron por competir en el Tour suizo.

Con excelentes recorridos de media y alta montaña (29 cols en 7 días) y bellísimos recorridos en Alpes y Pre-Alpes.

Sería primer líder el australiano Darbrisque al vencer en la C.R.I. inicial de vuelta y Cadel Evans, fue el animador de la vuelta intentando desbancar al que sería el gran vencedor Bradley Wiggins, además de ganar la segunda etapa y ser finalmente segundo clasificado general.

Muy buena participación de Dani Moreno (Katusha), vencedor de dos etapas. También nuestra escuadra Movistar, tuvo buena actuación con victoria de etapa a cargo del colombiano Nairo Quintana. Los grandes vencedores, serían los componentes de la escuadra "Sky Project", controlando totalmente la carrera y manteniendo el maillot del líder Wiggins,

además de ganar dos etapas por medio de un formidable E. Boasson Hagen y el podio más alto de Bradley Wiggins.

TOUR DE FRANCIA Es la prueba con mayor carisma del mundo ciclista. La más deseada por todos los participantes y posiblemente la más difícil de ganar por condicionantes extras, como la participación de las mejores escuadras, con los mejores y más en forma de sus corredores, la presión que ejercen los equipos y firmas comerciales, para hacerse ver en el mejor escaparate posible, -la T.V. en directo- en la prueba ciclista más seguida por los distintos medios de información del mundo.

En la última edición de 2012, el recorrido fue bastante anodino, cambiando la organización los parámetros habituales, con la eliminación de mucho recorrido de alta montaña y por contra, incluyendo mucho kilometraje en etapas contra-reloj, lo que claramente perjudicó en gran medida a corredores de montaña y beneficiando a los contra-relojistas de largo recorrido.

Como casi siempre, las mejores figuras del pelotón, estuvieron en la salida y aunque en la primera semana se desarrolló por peligrosos recorridos, por carreteras en torno al "Infierno del Norte", desde hacía muchos años no veíamos un ciclismo tácticamente tan controlado, en esta ocasión por la escuadra "Sky Project", con un equipo que controló y dominó el "Tour", cuando y como quiso, con cinco o seis corredores que podían ser líderes en cualquier equipo.

Serían vencedores de tres etapas, Saagan (Liquigas), Andrey Grepez (Lotto) y Mark Cavendish (Sky).

También el francés Thomas Boekler (E.V.C.) tuvo una buena actuación. De los españoles, muy bien Luis León Sánchez, vencedor de una etapa en solitario, pero intentándolo varias veces más formando parte en algunas fugas.

Alejandro Valverde, también ganaría en la segunda etapa pirenaica en solitario, aunque a golpe de campana y al límite de sus fuerzas.

Finalmente, Bradley Wiggins (Sky), fue el dominador total y absoluto con una fortaleza de sí mismo y su equipo insultante. Wiggins ganó, además, las dos C.R.I. de larga distancia.

Nuestro principal aspirante Samuel Sánchez (Euskatel-Euskadi), con infortunio total, debió de abandonar con grandes problemas físicos y médicos a causa de una de las muchas caídas masivas.

Pinturas
HOGIL, S.L.

- **PINTURAS EN GENERAL**
- **EDIFICIOS - NAVES**
- **COMUNIDADES**
- **ROTULACIONES Y TODA CLASE DE PINTURAS DECORATIVAS**

Tiermas, n.º 18, local, Oficina 2
Tel. 976 42 36 98 - Tel. y Fax 976 20 22 68
Móvil 608 19 56 56
50002 ZARAGOZA

INFORME Temporada Ciclista Internacional UCI 2012

LOS CONEJOS

VUELTA A ESPAÑAógicamente la mejor prueba española y la tercera mejor del mundo ciclista en pruebas por etapas de larga duración.

En la última edición de 2.012. se produjeron innovaciones con el fin de hacerla más competitiva y dar mayor interés y espectáculo a los seguidores aficionados en directo y televidentes. Fueron reducidos los kilometrajes y se incluyeron finales de etapa inéditos en ascensos generalmente cortos, pero con desniveles en algunos casos altísimos del orden de 15-25%, lo que hizo que las llegadas fueran muy disputadas, muy nerviosas, aunque con pérdidas de tiempo mínimas.

La participación, como de costumbre, fue buena por parte española, pero no la deseada entre los foráneos, la mayoría de estos, por imposición de sus escuadras y sponsors.

Finalmente, y como se esperaba, fue muy disputada entre corredores nacionales, limitándose los foráneos a participar con pobres resultados, argumentando viejas lesiones, temporada excesivamente larga y haciendo el mínimo gasto con el fin de preparar el "Mundial de Fondo" o simplemente, soñar con las ansiadas vacaciones.

Fueron nuestros, Contador, Valverde y Purito los animadores y vencedores en muchas de las etapas. Los tres ciclistas lucharon hasta el final y cualquiera de ellos la pudo haber ganado, teniendo mucho mérito por sus circunstancias personales. Alberto por su larga inactividad competitiva hasta diez días antes de comenzar la Vuelta. Alejandro por su larguísima temporada con altísimo nivel desde el principio de la misma, además de no estar prevista su participación.

Purito, también con una temporada muy cargada y mucha presión y responsabilidad en conseguir el triunfo, después de su gran actuación en el Giro de Italia.

Finalmente, Alberto Contador, sería el vencedor final, posiblemente derivado de fallos técnicos de sus rivales más enconados. Alejandro Valverde, sorprendió a todos, incluido a sí mismo, con un rendimiento espectacular en ese final de temporada aupándose al segundo cajón del podio.

En cuanto a Purito Rodríguez, siempre pareció que sería vencedor, pero tácticamente, Alberto le ganó la partida y su moral finalmente le pasó factura, subiendo a un más que merecido tercer cajón de podio.

De los participantes extranjeros, sólo Crist Froome, parecía que podía plantar cara a los "mosqueteros nacionales", pero la temporada se le hizo muy larga conforme pasaban los días,

perdiendo tiempo y posibilidades y clasificándose finalmente en cuarto lugar.

En cuanto a escuadras, sería la telefónica "Movistar Team" la vencedora, seguida de la rusa Katusha.

GIRO DE LOMBARDÍA También denominado "Clásica de las hojas muertas", por desarrollarse en otoño, cuando comienza la caída de las hojas, es el último monumento de la temporada y la despedida competitiva de muchos de los competidores habituales.

Muy buena participación con la mayoría de los grandes ciclistas y las mejores escuadras.

Fue una competición durísima debido a su kilometraje, climatología muy adversa con agua, frío, granizo, añadiendo la fuerte competencia entre los muchos y calificados aspirantes al triunfo.

Mucho control entre las figuras, a la espera de las fuertes ascensiones que debería acometer en la segunda mitad de carrera, iniciándose las hostilidades en el "Muro de Sormano" con 2 kms. de longitud y con un desnivel del 30%, a 80 Kms. de meta, que sirvió para calentar los ánimos a los favoritos pero sin permitir fuga alguna.

La carrera se rompió en la Subida a Villa Vergano, a tan solo diez kms. de meta y con un desnivel del 15%. En esta última ascensión, atacó con furia descomunal nuestro Purito Rodríguez sin que ningún otro rival pudiera darle alcance en peligroso descenso final con la carretera muy peligrosa a causa de la incesante lluvia.

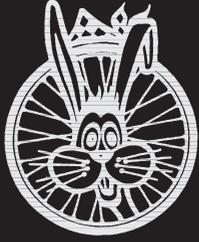
Purito Rodríguez, ganaría este Giro de Lombardía entrando vencedor en solitario. Hubo diversos abandonos, entre ellos los de Philippe Gilbert y "Tiburón" Nibali, por sendas caídas y dar con sus huesos en el frío y húmedo asfalto. También Samu Sánchez, tuvo muy buena actuación, consiguiendo el segundo puesto en meta, siendo Alberto Contador, clasificado en novena posición.

Con el triunfo en este "Giro de Lombardía, Purito Rodríguez, se consagró como vencedor en el ranking mundial "World Tour" de la Unión Ciclista Internacional.

Esperemos que los buenos resultados no sean denunciados en el futuro, por prácticas ilegales relacionadas con el doping.

J.IGNACIO FERNÁNDEZ

Socio número 3



Clasificaciones

2012





MEMORIA
2012

Campeonato Social

CATEGORÍA MÁSTER 50

JOSÉ ANDRÉS ARANDA ESPAÑA

(CAMPEÓN SOCIAL ABSOLUTO)

Clasificación Excursionismo

1º	ANGEL CLEMENTE DOMINGO	135
2º	EDUARDO BUSTOS REVUELTO	135
3º	PASCUAL BARRA PEÑA	133
4º	FRANCISCO DE LA FUENTE GARCÍA	106
5º	ROBERTO MILLAS VIÑAU	105
6º	PEDRO ESCANILLA BALLESTERO	96
7º	VÍCTOR MANUEL FORCÉN LLORENS	92
8º	JESUS TARANCÓN CEBOLLA	89
9º	ALFREDO GÓMEZ RIAGUAS	82
10º	PORFIRIO DELSO DELSO	81
11º	ISABEL HERNÁNDEZ BAILO	78
12º	MAXIMILIANO TEJEDA UREÑA	76
13º	JOSÉ MARÍA ORTEGA SEGURA	75
14º	FCO. JAVIER ROLDÁN HERNÁNDEZ	73
15º	ALFONSO LACASA GRACIA	71
16º	JOSE RAÚL BERGES JIMÉNEZ	68
17º	PEDRO FIGUEROA PACHECO	60
18º	JOSE ANTONIO LACASA GRACIA	56
19º	ANDRÉS MATUTE PÉREZ	54
20º	JAVIER SANZ PÉREZ	50
21º	JOSE GÓMEZ OSTARIZ	48
22º	JOSÉ LUIS IRANZO SIMÓN	44
23º	ÁNGEL RAMOS CHICHARRO	44

UNA GRATA EXPERIENCIA



Gracias a la invitación de Unipúblic y más concretamente por su director D. Javier Guillén, tuve la grata experiencia de vivir durante dos días, dentro y en directo, el ambiente de la Vuelta Ciclista a España.

Concretamente fueron las etapas de Lérida - Andorra (alto de la gallina) y Andorra - Barcelona. Todo un lujo para un aficionado como yo al ciclismo. Habiendo sido corredor, director deportivo y organizador, me faltaba esta faceta de ir en una gran vuelta y qué mejor que la de esta edición, con las etapas estupendas que me supuso vivir.

Todo comienza por unas jornadas sobre ciclismo, que organizó Unipúblic con motivo de la salida desde Tarazona de la sexta etapa de la Vuelta 2012

David Miguel (concejal de deportes del ayuntamiento de Tarazona) me aconseja que vaya y que esté presente ya que somos el club organizador de la XI edición de la "Marcha Cicloturista Moncayo 4Cimas".

Por otro lado D. Javier Guillén le pide a Fernando Escartín que hable con algún club amigo, para que sus componentes vayan a la cicloturista que se organiza con dicho motivo. Fernando habla con nosotros y nos propone que participemos. Ambos son los motivos para que estemos presentes en las jornadas sobre ciclismo y vayamos a la marcha cicloturista del domingo, y allí nos desplazamos un grupo numeroso de socios.



UNA GRATA EXPERIENCIA



etapa. Allí contacto con Laura Guijarro, asistente de dirección. Me entrega las credenciales y entramos en la zona de encuentro donde hay un gran ambiente, periodistas, organizadores, patrocinadores, sorteos, entrega de recuerdos y todo lo que conlleva un inicio de etapa.

Saludo, a Javier Guillén, a Fernando Escartín y a Antonio Sánchez, ex-corredor profesional, que va a ser el conductor, que con otros invitados será con los que pasaré todo el día. Antonio nos lleva al control de firmas donde podemos ver muy de cerca a los ciclistas, en una zona privilegiada e incluso hacernos algunas fotografías con varios de ellos.

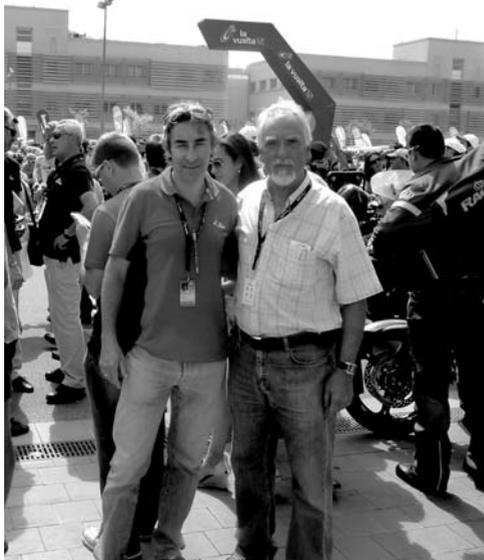
Me presentaron y conocí a Javier Guillén, persona muy amable y cordial, a quien le solicité, la posibilidad de ir algún día con la vuelta, y sin dudarlo me concede esta petición.

Una vez comentado el porqué de mi presencia en la vuelta, paso a exponer esta grata experiencia.

Me desplazo a Lérida, donde tiene comienzo la 8ª

A las 12,20 da comienzo la etapa y nos dirigimos a toda prisa hacia el coche, ya que nosotros vamos a salir delante de los corredores, y ya sabéis como es esto, de nada, al todo. Se da la salida lanzada y vamos por delante viendo en primera fila a los corredores. Antonio maniobra dentro del pelotón con el permiso de los jueces árbitros, magníficamente, con la experiencia que le ha dado el llevar varios años en este cometido y los conocimientos adquiridos en sus tiempos de corredor. Más adelante, sin tiempo para el aburrimiento, a unos 50 kilómetros, nos indican que paremos ya que vamos a encontrarnos con Toni, piloto del helicóptero donde haremos un recorrido de la etapa. Es una gran sorpresa para mí ya que desconocía esa posibilidad. Me dije, "estupendo, una cosa más por conocer: subir en helicóptero".

Antes de subir, nos quedamos a la espera del paso de los corredores, y aprovechamos para comer un bocadillo y la bebida que nos ha proporcionado la organización. Una vez que han pasado los ciclistas y todos los vehículos, procedemos a iniciar el viaje por los aires. Toni, muy amablemente, nos da pautas para los que no hemos ido nunca en este tipo de vehículo. Sobrevolamos al pelotón y a los escapados, de diferentes formas, por la derecha, por la izquierda, detrás del pelotón, alguna que otra acrobacia, y aprovecha para mostrarnos desde las alturas ese maravilloso paisaje, de montañas, ríos y los pantanos de Oliana y Rialb, que por desgracia, y debido a las escasas lluvias, estaban prácticamente sin agua. Pasada una media hora, desciende el helicóptero para coger a otros invitados, y nosotros volvemos a encontrarnos con Antonio, que ya nos está esperando junto al



UNA GRATA EXPERIENCIA



restaurante “La Masía”, cerca de Seu de Urgel. Aprovechamos para tomar un café, y allí nos estamos con Juan Carlos García, comentarista de TVE y el piloto de la moto.

De nuevo nos unimos a la caravana y nos dirigimos hacia Andorra pasando por Seu de Urgel. El paso por Andorra fue espectacular. Toda la ciudad repleta de público a ambos lados a la espera de los corredores. La velocidad fue realmente rápida. En esos momentos el pelotón da caza a los escapados, que ya llevaban bastantes kilómetros en la vanguardia de la carrera, y todos se preparan para iniciar la subida al alto de la Comella. Subida rápida y qué decir de la bajada. Antonio pone toda su sapiencia e inicia un descenso muy sinuoso a gran velocidad. Por un lado los corredores se nos pueden echar encima y después para adelantarnos y llegar cuanto antes a la zona de meta. En la subida, el recorrido repleto de aficionados, que muchos de ellos han subido en bicicleta por esa carretera, y pienso que realmente ha de ser muy dura, con curvas muy cerradas y con rampas y giros con bastante desnivel. Una vez situados en la zona prevista y privilegiada, un poco en alto, donde podemos ir viendo la carrera por televisión, a la espera de la llegada cercana de los corredores.

El lugar no puede ser más apropiado, situado en el último recodo antes de meta, con una visión panorámica de la zona, perfecto para ver los últimos metros donde los implicados realizan el último esfuerzo para conseguir el triunfo.

Valverde, Purito, Contador... todos los corredores van llegando poco a poco pasando por meta. La bajada la tenemos que hacer entre un río de gente a ambos lados de la cuneta. Llegada al hotel donde



tuve la oportunidad de conversar unos minutos con Pedro delgado, como final, cena y un poco de relax después de una intensa etapa.

El segundo día, La etapa Andorra - Barcelona. Ya en la zona de salida tuve la ocasión de charlar un rato con Javier Guillén, “Javi”, como le dicen sus amigos, para darle las gracias y casi para despedirme, ya que se vislumbra un día de mucha actividad.

Laura me informa que hoy iré en un coche distinto al de ayer. Lo haré con un juez árbitro (francés para más señas) y nuestro piloto, otro ex-profesional, Roberto Laiseca

Por suerte este árbitro, es a quien le corresponde ir en primer lugar. Después de estar por la zona de encuentro y ver todas las actividades, me paso por donde está situado el equipo Katusha, allí tengo la oportunidad de estar con Angel Vicioso y con algún que otro conocido.

Igual que todos los días se inicia la etapa y enseguida se produce una escapada, y ahí es donde vamos nosotros, junto a ellos y por delante del

UNA GRATA EXPERIENCIA

pelotón. En esa posición podemos seguir todas las evoluciones de los corredores, directores deportivos y todos los movimientos de vehículos que se van produciendo constantemente, cada uno en su posición, pero todos pidiendo permiso para adelantar al juez árbitro, bueno todos menos uno, ya supondréis a quien me refiero. (Que mal lo habría pasado otro que yo conozco).

Se sube el alto de la Collada, como si fueran bajando y la bajada como se suele decir sin cadena. Pienso "que tiempos aquellos".

En esta etapa pude ver en uno de los vehículos VIP a la doble medallista de plata en natación en los Juegos Olímpicos de Londres, Mireia Belmonte, que previamente había cortado la cinta de salida.

Otra de las sorpresas que tuve, fue cuando nombraron por radio vuelta a todos los invitados de ese día, entre los cuales dijeron: "también nos acompaña, Porfirio Delso presidente del Club Ciclista Peña los Conejos". Fue para mi una gran satisfacción escuchar por la emisora de radio vuelta el nombre de nuestro club y que todo el mundo del ciclismo lo escuchara.

La entrada en Barcelona fue rapidísima, donde se anula la escapada. Después del paso por la ciudad se inicia la subida al castillo de Montjuic se produce la última escaramuza. Sprint en meta, donde otra vez se desencadena la lucha por la victoria. Joaquín Rodríguez, que hace segundo, sigue de líder.

Seguidamente, entrega de trofeos, despedida, y mañana la carrera, continúa.

Gracias "Javi", a ti y a todo tu equipo por esta grata experiencia.

Porfi



COMPRA-VENTA

Servicio Inyección Diesel y Gasolina

*Vehículo Nuevo
y 2º mano*

SERVICIO



TALLERES VILLAMAYOR

SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMOVIL

C/Manzanera,8 976 57 22 31

Descuentos especiales a los socios del club

**neumáticos
MARTINEZ**

**NEUMÁTICOS ESPECIALIDAD
MECÁNICA RÁPIDA • ELECTRICIDAD
ACCESORIOS AUTOMOVIL • SONIDO
LLANTAS ALUMINIO**

SERVICIOS A EMPRESAS DE RENTING

VALDEFIERRO

C/ Biel, s/n, Nave 4-5 (CENTRAL)
☎ 976 330 486

ZONA CENTRO Y DELICIAS

C/ Domingo Ram, 1-3
☎ 976 538 388
C/ Cánovas, 26-28 • C/ Arias, 20-22
☎ 976 211 922 • ☎ 976 321 757

EL ÁGUILA - UTEBO

Autovía Logroño, Km 13,6 Nave 61
☎ 976 784 376
Autovía Logroño, Km 13,6 Nave 8
(Almacén)
☎ 976 771 403

LA PUEBLA DE ALFINDÉN

Pol. Malpica-Alfindén, C/ Nogal, 107
☎ 976 108 816

FIGUERUELAS

Ctra. de Logroño, Km 26,8
(Estación de Servicio Miravegas)
☎ 976 611 396

VILLANUEVA DE GÁLLEGO

Pol. Ind. Villanueva de Gállego
C/ Albert Einstein, 11, Nave 3
☎ 976 451 967

www.neumaticosmartinez.es

SERVICIO 24 HORAS: **609 425 667**

GOODYEAR

Almuerzo Fin de Temporada

Cada vez acudimos más socios a la cita anual del almuerzo Fin de Temporada. Ese es un buen sintoma., Este año la cita fué en San Mateo de Gallego.

A continuación reflejamos un documento gráfico de los asistentes.

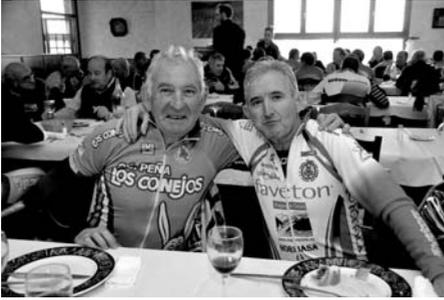




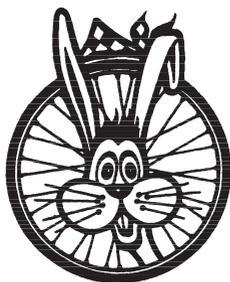
Almuerzo Fin de Temporada

los conejos





Almuerzo Fin de Temporada



Reglamento de excursiones

Artículo 1.º

En este reglamento del Club Ciclista Peña Los Conejos, para la temporada de excursionismo, están reseñadas las normas que regirán desde el primer domingo de marzo al último de octubre, ambos inclusive.

Artículo 2.º

Las excursiones puntuables serán matinales y se celebrarán solamente los domingos.

Artículo 3.º

Será condición indispensable para optar a la puntuación en disputa, firmar la lista facilitada por el jefe de excursión, en el lugar de salida y llegada.

Artículo 4.º

El recorrido y la hora de salida se anunciarán en el tablón de anuncios del Club.

Artículo 5.º

A la hora de salida se le concederán cinco minutos de espera, a efectos de concentración.

Artículo 6.º

Los excursionistas saldrán en grupo detrás del jefe de excursión y no deberán rebasarlo hasta el lugar señalado como salida oficial.

Artículo 7.º

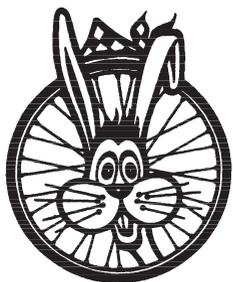
Si quince minutos antes de la hora fijada para el comienzo de la Excursión estuviera lloviendo, ésta quedaría suspendida a los efectos de puntuación. Si comenzase a llover una vez efectuado el sellado de salida, se suspenderá, dándose el punto de salida y el de la camiseta. Si comenzase a llover pasados los cinco primeros kilómetros, se suspenderá dándose todos los puntos de la excursión.

Artículo 8.º

En el control de salida no se sellará ninguna tarjeta una vez transcurridos los cinco primeros minutos de prórroga, así como tampoco en el lugar del almuerzo, ya que es el designado como llegada y por lo tanto solamente se sellará esta.

Artículo 9.º

Se otorgará un punto de salida, tres puntos por la llegada, y un punto por llevar visible, salvo lluvia, camiseta o cabezal de la Peña.



Reglamento de excursiones

Artículo 10.º

Serán doblemente puntuables, el primero y último domingo, la "Milán San Remo" y el primer domingo de junio.

Artículo 11.º

Todo excursionista podrá alargar el recorrido si lo desea, después de haber sellado el control de llegada en el lugar de destino, no teniendo por ello derecho a más puntos de los indicados para cada excursión.

Artículo 12.º

Será campeón de excursionismo, el participante que al final de la temporada sume mayor cantidad de puntos.

Artículo 13.º

En caso de empate en la clasificación final, será vencedor el participante de mayor edad.

Artículo 14.º

Serán asignados los puntos, a los que por colaborar en organización o participar en pruebas organizadas por el Club, no salgan de excursión.

Artículo 15.º

Si un excursionista se sintiera enfermo, sufriera un accidente o avería y tuviera que regresar a su casa, se le otorgarán los puntos de la excursión y a los compañeros, si fuera necesario acompañarle a casa (no se considera avería los pinchazos, ni enfermedad la "pajara").

Artículo 16.º

Al final de temporada se entregarán trofeos a los que consigan 3/4 de los puntos del primer clasificado y medallas a todos aquellos que alcancen 1/2 de los puntos del campeón de cada una de las clasificaciones.

Artículo 17.º

Se tendrá especial interés en tener un comportamiento cívico, guardando en todo momento respeto al código de circulación, siendo por cuenta del excursionista las infracciones a que hubiera lugar.

Artículo 18.º

La junta directiva de este Club se reserva en añadir, eliminar o variar el artículo que estime conveniente.

ACTUALIDAD SOBRE EL DOPING

Palabra maldita la del "DÓPING" en el mundo competitivo del deporte profesional. Existe desde tiempos muy lejanos a través de los años, en sus muchas y diversas formas, y en muchos de los deportes más populares, pero es en el Ciclismo en donde últimamente parece ser más generalizado.

Todos nosotros conocemos en nuestro deporte y en los últimos años muchos de los ciclistas, la mayoría de ellos con un gran cartel de triunfos e imagen, los que han sido sancionados.

Si analizamos los grandes nombres de los últimos años, muchos de los grandes triunfadores de grandes vueltas, famosas clásicas y toda clase de competiciones, muchos de ellos han sido acusados y sancionados por competir fuera de la ley, con claras ventajas físicas y médicas sobre la mayoría de profesionales.

Frente a estos grandes problemas competitivos y la gran estafa de condiciones e igualdad entre los muchísimos profesionales, además de la peligrosa merma de salud a medio plazo, algunas personas cercanas a estos ciclistas (directores de equipo, médicos, masajistas, preparadores físicos e incluso dirigentes federativos), miran hacia otro lado con el fin de posibilitar unos mejores resultados de sus corredores.

Muchos han sido los sponsors y firmas comerciales que en los últimos años se han desvinculado de su apoyo al Ciclismo, cansados de aguantar las lógicas críticas y sanciones a algunos de sus corredores.

Por ese motivo, algunas de las más prestigiosas escuadras durante muchos años, decidieron poner fin a ese apoyo y sangría económica no correspondida.

En este final de año 2.012, hemos conocido las abundantes noticias y detalles escritas en diarios y prensa especializada, relativos al destape final del triste "caso Armstrong".

Sí, ya sabemos que no están todos los que son, pero este caso tiene una envergadura máxima entre todo lo conocido en cualquier época, y en todo tipo de disciplina deportiva.

Los detalles y circunstancias relativos al cínico, prepotente, manipulador, orgulloso Armstrong, no sólo están relacionados con su persona, también la porquería ha llegado a todo su entorno durante siete u ocho años finales de vida competitiva.

Cantidad ingente de ciclistas pertenecientes a sus últimos equipos, directores de equipos, preparadores, médicos, masajistas, han sido presionados y manipulados para trabajar, convivir y negociar con esa "porquería" llamada DOPING, en sus más variadas formas, con los adelantos científicos más sofisticados jamás obtenidos.

A muchos de los ciclistas encuadrados en sus equipos, les hacía ver la necesidad de doparse, para conseguir brillantes resultados, si querían ser parte de sus equipos de competición.

Los "buenísimos doctores" que formaban parte de la "trama dopante", cobraban cifras de vértigo por el suministro de la "porquería", aconsejándoles sobre su uso y el trabajo a realizar para que los resultados finales fueran espectaculares y muchas veces indetectables en controles que muchas veces eran "dirigidos" directamente al resultado de "negativo".

Ante esta práctica sistemática de "DOPAJE MASIVO" y a sabiendas de todo su entorno más poderoso con conexiones internacionales, estos miraron hacia

otro lado para que la "maquinaria dopante" diera sus buenos frutos, con rápidos y seguros rendimientos económicos.

Pero no solo su entorno estaba "podrido", también algunas organizaciones deportivas internacionales y órganos federativos que debieron de velar por la salud y limpieza del Ciclismo y que hicieron caso omiso a esta falta de ética y valores deportivos.

El ciclista de Texas, era un "admirable y generoso" luchador contra el DOPING, y en varias ocasiones donó abundantísimos Euros para la lucha "ejemplar" contra el DOPING, pero no para la lucha contra sí mismo y su amplio, efectivo y oscuro entorno.

A raíz de estos acontecimientos, oímos anonadadas "tranquilizadoras" declaraciones de profesionales nacionales ya retirados y de otros que todavía están en activo, en las que respaldan la actuación de Armstrong y disculpan su comportamiento. ¿Será que quieren seguir a cubierto bajo el paraguas de la porquería que case sobre el Ciclismo?.

El Ciclismo competitivo está en fase de descomposición y ha caído a niveles muy bajos de credibilidad. Los aficionados a este deporte dudamos mucho de que los triunfos que los ciclistas obtienen, se hayan conseguido de buena ley, con los métodos más naturales y la más absoluta legalidad, pues ya hemos visto muy a menudo la facilidad que tenemos para encumbrarlos en alto pedestal, creando de la noche a la mañana, grandísimos "ídolos populares" que al día siguiente se hunden en el fango por ser sancionados por "DOPAJE".

Las últimas noticias, nos dicen que el ciclista Armstrong, ha sido suspendido de por vida y desposeído de los siete "Tour" ganados con métodos prohibidos y fuera de la ley, además de alguna medalla Olímpica, Vuelta a Suiza, Midi Libre, Dauphiné Libéré, Vuelta a Georgia, etc. etc. quedándose desnudo y con una mano delante y otra detrás.

Siempre se dice que a grandes problemas, se deberán poner mayores soluciones.

Por tal motivo, y por el bien de nuestro querido Ciclismo, sería necesario que las autoridades federativas y organizaciones internacionales ciclistas de todo tipo, endurezcan las leyes, aumenten los controles, sancionen con mayor rigor los grandes delitos competitivos e intenten plantear un cambio radical en el control y supervisión de los métodos competitivos, para que el Ciclismo competitivo se realice en igualdad de condiciones para todos, con garantías suficientes de su cumplimiento por parte de todo el entorno que rodea a nuestro deporte.

Por fin celebremos las noticias acaecidas en los últimos días en las que nos dicen, que algunas de las mejores escuadras "pro-Tour", presionadas para que "limpien" sus métodos competitivos, se han decidido a dar de baja a corredores, médicos y directores que en los últimos años han estado involucrados en tramas corruptas de "DOPING".

Tengamos fe y esperemos que sea el primer paso para empezar de cero un nuevo Ciclismo, limpio y creíble.

J. Ignacio Fernández

Socio número 3



ADRENALINA

*Más cerca de vosotros que nunca
En marzo nueva tienda en Cesáreo Alierta 23*



www.adrenalinautebo.com Tlfn. 976771822 info@adrenalinautebo.com

Pol. Ind. Malpica, calle C, 13 A-B
50016 Zaragoza
Tel 976 571 244 - Fax 976 571 582
aplast@aplast.es



Reciclado plásticos
Fabricación bobinas, sacos, bolsas
Transformación film polyteno



www.aplast.es